

住民が主体的に楽しめる 「新しい通いの場」 の作り方教えます！

2023年 6月9日（金）13:00～16:30 オンライン開催

グループディスカッションで
他地域参加者と情報交換

リアルタイムで
質疑応答

Zoomによるライブ配信

「通いの場」で困っていませんか？

国の認知症施策において「通いの場」は予防的な活動の場として拡充することが求められています。しかし、新型コロナウイルス感染症の流行により閉じこもりがちになったり、認知機能や体力の低下が目立つ人がいる中でどんなことをやればよいのか、通いの場をどうやって増やせばよいのか、自主活動につなげていくにはどうすればよいのか、といった悩みを持つ運営者やリーダー・支援者は多いのではないのでしょうか。

今回の研修では地域型認知症予防プログラム*を基に開発されたウォーキングとLINEを組み合わせた新しいプログラムの紹介など、ファシリテート理論を応用した「通いの場」の困ったを解決するヒントをお伝えします。

内容

- ・通いの場で使える新しい認知症予防プログラム
- ・通いの場を増やすためのファシリテート理論 他

費用

14,300円（税込）

※ ひとつの端末で複数名参加の場合は人数分のお申込みが必要です

資料

事前に講師資料・新プログラムテキスト（脳いきいきシリーズ3種）のデータを配信

対象

自治体関係者及び、認知症予防事業に関心のある事業所・個人等

締切

5月31日（水） 最少催行人数 10名

講師 杉山 美香 氏

東京都健康長寿医療センター研究所
自立促進と精神保健研究チーム研究員
臨床心理学博士

東京都の認知症に関する調査研究事業パンフレット開発、国の認知症初期集中支援チーム員の研修テキスト開発に関する研究事業、認知症疾患医療センターの実態調査。板橋区高島平団地「高島平ココからステーション」を中心とした認知症支援のための地域拠点づくりの研究。千代田区における介護予防の推進及び認知症の早期発見対応事業の評価研究 等

（研修の一部は当センター講師が担当）

地域型認知症予防プログラム*

地域型認知症予防研究の第一人者で
ファイブ・コグの開発者でもある
元東京都健康長寿医療センター研究所
矢富直美氏が開発したプログラム
自主化率の高さに定評あり

4月4日（火）よりホームページで受付け開始

裏面：2023年度「ファイブ・コグ研修」「プログラム研修」のご案内



	ファイブ・コグ研修 (高齢者用認知機能検査)	プログラム研修 自主化を促すプログラムの進め方
内容	DVDを用いて集団で実施できる「ファイブ・コグ」検査の実施方法を実践的に学びます。 自治体等での活用例もご紹介します。 ※ YouTubeによるオンデマンド配信	「脳いきいきウォーキング」「ウォーキング+LINE」テキストを使って、主体的なグループ活動を支援する「認知症予防ファシリテーター®」の役割と態度について学びます。 ※ Zoomによるライブ配信
日程	【配信期間】 第1回 7月26日(水)～28日(金) 第2回 11月29日(水)～12月1日(金) 第3回 2月7日(水)～9日(金)	7月21日(金) 13:00～16:30
講師	認知症予防サポートセンター講師	宮前 史子 氏 東京都健康長寿医療センター 研究所研究員 他 当センター講師 
対象	ファイブ・コグを導入している、及び導入をお考えの事業関係者等	自治体関係者及び、認知症予防事業に関心のある事業所等
費用	11,000 円(税込) 同じ事業所から複数名で参加される場合、2人目からは資料代3,300円で受講できます	13,200 円(税込) ※ ひとつの端末で複数名参加の場合は人数分のお申込みが必要です
資料	事前郵送 (実施マニュアル・テスト用紙 他) ※ DVDは含まれていません	事前に講師資料・新プログラムテキスト(脳いきいきシリーズ3種)のデータを配信
締切	第1回 7月18日(火) 第2回 11月20日(月) 第3回 1月30日(火)	7月12日(水) 最少催行人数：10名
その他	- 申し込み1週間以内に受付完了メール(参加費振込先等のお知らせ)をお送りします - 入金締切日以降のキャンセルは返金できません - 修了証を希望される場合は、別途300円(税込)の発行手数料がかかります	

研修の詳細・お申込みはホームページをご覧ください

【お問合せ】NPO認知症予防サポートセンター

URL : <https://www.iiyobou.org/> お問い合わせフォームからどうぞ

E-mail : iiyobou@amber.plala.or.jp

Fax : 03-6368-6920 Tel : 03-3467-0205 (平日 11～16時)

NPO認知症予防サポートセンターについて

2003年10月設立以来約20年、多くの自治体で事業実績があります。
 講演会・研修会・講座などの講師派遣・地域型プログラムの運営・ファイブコグ関連事業・プログラムの開発や事業のコンサルテーション等、認知症の共生と予防を目指して活動を続けています。