

# 研修参考資料のご案内



## 「地域型認知症予防プログラム」実践ガイド

著者：矢富直美・宇良千秋 発行：中央法規出版株式会社 定価：2,860円(税込)

認知症予防の理論、「地域型認知症予防プログラム」と活動の実際について解説。プログラムテキスト(ウォーキング・料理・旅行・パソコン)のCD-R付き。認知症予防ファシリテーター®資格認定試験の参考図書としても最適。

※ 発行元または書店でご注文下さい。



## 地域型認知症予防プログラムテキスト

編集：東京都健康長寿医療センター研究所 発行：NPO認知症予防サポートセンター  
標準コース 料理・旅行・ウォーキング(各1,048円・税込)、パソコン(1,362円・税込)  
集中コース 料理・旅行・ウォーキング(各682円・税込) すべて送料別

プログラムを実施する際に参加者とファシリテーターが使用するテキスト。標準コースは全17回のプログラム。集中コースは全5回のプログラム。

※ 詳細・ご注文はこちら



## ファイブ・コグ実施用ビデオ一式

監修：東京都健康長寿医療センター研究所 発行：NPO認知症予防サポートセンター  
定価：27,500円(税込)・**研修参加者は送料サービス**／テスト用紙 1冊121円(税込・送料別)

高齢者用の集団認知検査として東京都健康長寿医療センター研究所と筑波大学精神医学によって開発された検査でDVDを用いて実施。実施ビデオ一式には実施用DVDの他、ファイブ・コグ関連フォームの入ったCD-R、マニュアルなどがセットされている。

※ 詳細・ご注文はこちら



## ウォーキング記録ノート

編集・発行：NPO認知症予防サポートセンター 定価：550円(税込・送料別)

ウォーキングの知識の解説と、ウォーキングの習慣化に役立つウォーキングカレンダー40週分がついており、ウォーキングを習慣化したい人に最適なノート。ウォーキング講座などのテキストとしても活用できる。

※ 詳細・ご注文はこちら



## 「はじめてみませんか、脳いきいき生活。」パンフレット

編集・発行：NPO認知症予防サポートセンター 定価：88円(税込・送料別)

認知症予防に効果的な生活習慣がわかりやすく書かれており、講演会等の配布資料としても人気のパンフレット。

※ 詳細・ご注文はこちら

## 【お問合せ】 NPO認知症予防サポートセンター

URL：https://www.iiyobou.org/ お問い合わせフォームからどうぞ

E-mail：iiyobou@amber.plala.or.jp

Fax：03-6368-6920

Tel：03-3467-0205（平日 11～16時）