

歩こう！世田谷

脳を鍛える活動交流会

世田谷区で「脳を鍛える活動」に参加された皆様を対象に
ウォーキングを兼ねた交流イベントを企画しました。
グループ参加、個人参加どちらも大歓迎です。

日時：3月17日(火)13:00～16:00 (参加費 無料)

13:00～14:30 **ウォーキングの部**

雨天決行

- ◆ 下記の3コースの中から希望のコースを選び出発時刻までに
集合場所でウォーキングマップとリボンをお受け取り下さい。

池尻コース (2.8 km) 13:00 出発 集合場所:目黒川緑道入口案内図前
池尻大橋～目黒川緑道～北沢川緑道～北澤八幡神社～北沢タウンホール

梅ヶ丘コース (2.8 km) 13:00 出発 集合場所:梅ヶ丘駅改札口前
梅ヶ丘～北沢川緑道～北澤八幡神社～北沢タウンホール

下北沢コース (2.0 km) 13:30 出発 集合場所:小田急線下北沢駅北口(ピーコック前しもきたスクエア)
下北沢～森巖寺・北澤八幡神社～北沢タウンホール

受付は出発時刻の10分前から開始します

14:30～16:00 **交流会の部**

- ◆ **交流会会場**

北沢タウンホール 12階 スカイサロン
(下北沢駅南口徒歩5分)

交流会からの参加も歓迎です



★別紙の申込書でお申込み下さい

【主催・問い合わせ先】NPO認知症予防サポートセンター 担当：青田・見城・城
〒155-0031 世田谷区北沢3-18-5 伊東ビル202
電話：03-3467-0205 FAX：03-6368-6920
Email：iiyobou@amber.plala.or.jp