

認知症予防事業研修 住民の主体性を引き出す事業の実践と評価 カリキュラム(案)

主催:NPO認知症予防サポートセンター

共催:日本認知症ケア学会(予定)

講師:東京都健康長寿医療センター研究所 宇良 千秋 氏

NPO 認知症予防サポートセンター 講師

時 間	内 容
午前 9:30～12:00	オリエンテーション
	グループごとに自己紹介
	1) 認知症予防の理論 ◆認知症発症の危険因子 ◆認知症と軽度認知障害 ◆認知症予防の考え方
	2) 効果的な啓発、人材育成、地域資源活用 の例
	休憩
午後 13:00～17:00	3) 住民の主体性を引き出すプログラムの実践方法 ◆料理プログラムを例にしたグループワーク ◆主体的な行動変容を促すポイント
	12:00～13:00 昼 食
	◆ファシリテーターの役割 ◆自主化の条件 ◆自治体の取り組み例(DVD) 質疑応答
	休憩
	4) 認知症予防プログラムの評価法 ◆認知症予防事業のプロセス評価、影響評価、結果評価 ◆ファイブログの概要、実施、採点、評価の方法、結果報告書の返し方 ◆効果評価について ◆ファイブログの活用例
	5) グループでの意見交換、質疑応答 アンケート記入、修了証授与