

2016 年度 認知症予防事業研修 住民の主体性を引き出す事業の実践と評価 タイムスケジュール

主催：NPO認知症予防サポートセンター

共催：日本認知症ケア学会

講師：東京都健康長寿医療センター研究所 宇良 千秋 氏

NPO 認知症予防サポートセンター 講師

時 間	内 容
9:30～9:45	オリエンテーション、グループごとに自己紹介
9:45～11:00	1) 認知症予防の理論 ◆認知症発症の危険因子 ◆認知症と軽度認知障害 ◆認知症予防の考え方
11:00～11:10	休憩
11:10～12:00	2) 効果的な啓発、人材育成、地域資源活用 of 例 3) 住民の主体性を引き出すプログラムの実践方法 ◆料理プログラムを例にしたグループワーク
12:00～13:00	昼 食
13:00～14:00	◆主体的な行動変容を促すポイント ◆ファシリテーターの役割 ◆自主化の条件 ◆自治体の取り組み例 (DVD) 質疑応答
14:00～14:10	休憩
14:10～15:30	4) 認知症予防プログラムの評価法 ◆認知症予防事業のプロセス評価、影響評価、結果評価 ◆ファイブコグの概要、実施、採点、評価の方法、結果報告書の返し方
15:30～15:40	休憩
15:40～16:30	◆効果評価について ◆ファイブコグの活用例 5) グループでの意見交換
16:30～16:40	質疑応答、アンケート記入、修了証授与