

2021年度 研修のご案内

今年度の研修はすべてオンラインで開催します

認知症予防事業研修

住民の主体性を引き出す
事業のすすめ方

withコロナ時代の
つながりのカタチ

ファイブ・コグ研修

事業に活かす
ファイブ・コグ

実施から活用まで

認知症予防 ファシリテーター®研修

自主化を促すプログラム

ファシリテートの
技法を学ぶ

内容	第1部 (オンデマンド配信) 認知症の共生と予防の考え方 効果的な啓発・人材育成 withコロナ時代の取り組み 他 第2部 (ライブ配信) 主体的な行動変容を促す支援の方法、事業の評価とファイブ・コグの概要 他 講義とグループワーク	ファイブ・コグ (高齢者用認知機能検査)はDVDを用いて、集団で実施できる検査です。 検査の実施方法を、実習を交えて、より実践的に学びます。 また、自治体での活用例も紹介します。	認知症予防ファシリテーター® は地域型認知症予防プログラムの運営スタッフです。研修では自主化を促すプログラムの考え方と進め方を基本に、主体的なグループ活動を支援するファシリテーターの役割と態度についてグループワークを交えて学びます。 また、考え方を応用した講座例も紹介します。
日時	第1部 YouTubeによる限定公開 6月5日(土)～11日(金) 上記期間中に視聴 (約1時間) 第2部 Zoomによるライブ配信 6月21日(月)13:00～16:00	Zoomによるライブ配信 7月8日(木)13:00～16:30 ※ 当日、参考映像として 10:15～・11:05～の2回 検査映像を配信	Zoomによるライブ配信 11月11日(木)13:00～16:00 11月18日(木)13:00～16:00 全2回
資料	事前に配信。必要に応じて印刷等ご準備ください。 研修参考資料のご案内はこちら	事前郵送 (DVDは含まれておりません) 研修参考資料のご案内はこちら	事前に配信。必要に応じて印刷等ご準備ください。 研修参考資料のご案内はこちら
講師	東京都健康長寿医療センター研究所 宇良 千秋 氏	NPO認知症予防 サポートセンター 講師	東京都健康長寿医療センター研究所 研究員 他
費用	10,000円 (消費税別)	8,000円 (消費税別)	10,000円 (消費税別)
締切	5月25日(火) 定員40名	6月25日(金) 定員50名	10月27日(水) 定員30名

研修の詳細・お申し込みは
ホームページをご覧ください



- ▶ お申し込み1週間以内に受付票(参加費振込先等)をメールでお送りします
- ▶ 定員に達した場合はホームページで締め切りをお知らせします
(最少催行人数 各研修10名)

**4月5日(月)
受付開始**