

ARCO-137 20240813

## 西立川

# 昭和記念公園

## ひまわり

### ウォーキング

2024

2013年5月。WINGSの第1回ウォーキングは昭和記念公園であった。その折は公園の全域をウォーキングしている。今年の夏は酷暑そう、また足腰の弱まりも感じつつ有る。同公園のほぼ1/4の西立川駅寄り池周り+残堀川沿いに範囲を絞ってのウォーキングにしようかと。夏の花「ひまわり」を主役に・ユリ・サギソウもターゲットに。2種の「ひまわり」が同時期に開花し、咲き揃う景色を求めて8月第2週に実施しようかと。

### アクセス・ひまわりを探して

JR中央線で約1時間。西立川駅改札出口10時待ち合わせ。駅名を昭和記念公園としたほうが良いか？と思わせる程に近い。シルバー料金210円にて入場。入口から直ぐの池沿いを左手に時計回り。右手にボートハウス・左手にプールゾーンを横目に見ながら漫ろ歩き。「そろそろ休みたい」と感じ始めると残堀川の向こうに黄色い小丘が見えて来た。



西田著川駅コンコース



西立川公園入口手前:酷暑で入場者はごく少ない



西立川入口↑ DとAとが「ひまわりゾーン」

今回のウォーキングは、曲がり角左にある池周りのみ  
記念公園案内図



池とボート



残堀川



プール手前に百日紅が



もみじ橋



園内回遊のバスに誰も乗っていない



### 残堀川を超えると

昭和記念公園西端部から90度に折れ曲がり、公園内を南北に二分しているのが残堀川。昨年春弥生立川での残堀川・根川緑地桜見合同ウォーキングをした上流部。堀状の乾いた捌けとなっているのがこの川？もみじ橋を渡ると。

### ひまわり「サンフィニティー」

まずは小ぶり版から。黄色のさざ波が。1本の茎にいくつかの花を咲かせている。可愛らしい。2種のひまわりの咲き揃いを見られるのはこの8月1週から2週に掛けての10日間程だけとのこと。まず小ぶり版は満開。JUSTな時期範囲に訪れられた幸運。天気もまずまず。





どこにもドア前で



サンフィニティ種ひまわり



これは何の実?



### 大広場の「ハイブリッド」

ソフィアローレンの映画「ひまわり」を覚えている方も少なくなっているかも。あの映画に出ていた「ひまわり」がハイブリッド。大きな黄色い帽子の内側にセピア色の顔を見せ、みんな仲良く東にウナダれている。この種の花盛は 10 日間程とのこと。数日遅かったようで下向きなのも御愛嬌。でも残念……。



ひまわりハイブリッド種

## ハイブリッドの代わりにユリが



## 帰り道・ランチ

酷暑であった。なんとか「ひまわりウォーキング」完歩。池周りを周遊し西口ゲート迄戻ることが出来た。

ランチは立川駅へ一駅戻ってと目論んでいたのだが、前日に確認の電話をしたところインターネットでの情報と乖離が。

急遽西立川駅近で lunch をと AI に尋ねてみると「**コクーン**が良いですよ」と。これが大ヒット・・・ホームランかも。西立川駅から7分と少々遠いのだが、外観・インテリア・メニュー・コスパ・メイドさん・そして自由ピアノでのジャズと良いことのアンサンブル。

## 鷺草も

ひまわりに後ろ髪を惹かれながら、池の東側を南門へと帰るルートを出口近く迄戻って来た。以前に世田谷九品仏の浄真寺で僅かにしか観られなかった鷺草に暫くぶりに出会えた。それも鉢植えではなく自生の鷺草に。



鷺草達



コクーン





これで1320円



ジャズ・ピアノも

## エピローグ 来春の桜ウォーキングは？

年初計画から2週遅らせての「ひまわりウォーキング」。ひまわり達は花盛りの最終章で真夏の風物詩をなんとか味わわせてくれた。真夏・酷暑対策としてウォーキング歩数は少なめにしようと考えていたのだが7000 歩程になってしまい、息絶え絶えの感も。一つ良いことも。コクーン道路向かい側は農林総合研究センター。桜並木が続いている。花と団子を内定とすることに。



8月と9月は酷暑対策としてウォーキングはせず定例会のみとし8月は、10月の秋バラ・9月は11月の紅葉の各ウォーキング計画検討会とすることにしています。

2024081

3

Suginami WINGS

記JUSTing