

▶▶▶ **ファイブ・コグ実施用ビデオ一式**

28,600 円（税込）+送料

実施用DVD
マニュアル
テスト用紙見本
結果解説書見本
ファイブ・コグ関連フォーム
（CD-R）

テスト用紙・アンケート用紙（PDF）
 入力フォーム（Excel）
 効果検定用フォーム（Excel）
 結果報告書（Word）
 結果報告書の解説（Word）
 サポーターの仕事（PDF）

テスト用紙は 1部132円（税込）で販売しています。

フォーム類

入力フォーム

採点した得点を入力するためのエクセルのフォームです。
入力すると、自動的に偏差値とスクリーニングのための
総合評価が計算されます。

報告書作成フォーム

エクセルデータを差し込んで検査報告書を作成するための
ワードのフォームが用意されています。

効果検定フォーム

エクセルに1回目と2回目の
データを貼り付けると、自動
的に対応のあるT検定の結果
が表示されます。

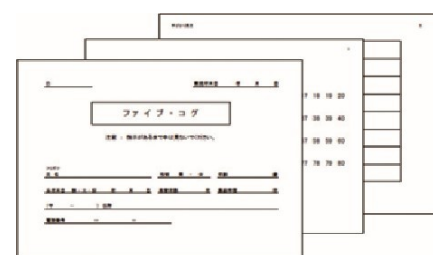
結果報告書の解説ファイル

得点の意味や検査課題の内容、
その認知機能を維持するた
めの日常生活の方法を解説した
解説書が用意されています。
結果の報告書と一緒に対象者
に渡します。



テスト用紙印刷用ファイル

指定された色の用紙に印刷して使用することが出来ます。
当センターでは 1部 132 円（税込）で販売しています。



ファイブ・コグ

高齢者用集団認知検査



ファイブ・コグ（Five Cognitive Functions の略）は、
高齢者用の集団認知検査として
東京都健康長寿医療センター研究所と
筑波大学精神医学によって開発された検査です。



特長 1

ファイブ・コグは高い認知機能のレ
ベルから、軽度認知障害（MCI）のレ
ベルまで幅広い測定が可能です。従来
の高齢者を対象とした一般成人用認
知機能検査では MCI のレベルを判
別することが難しく、また、認知症の
スクリーニング検査では高いレベル
の認知機能の評価が困難です。

特長 2

認知機能は、年齢や教育年数によっ
て大きく影響されます。ファイブ・コグは
65 歳から 84 歳までの 800 人のデー
タに基づいて、年齢や教育年数、課題に
よっては性別で調整した偏差値が得ら
れるようになっています。

特長 3

DVD を用いて集団で実施できる検査
です。一度に 100 名程度を対象に
することも可能です。このような
実施の方法でも信頼性の高いデー
タが得られます。したがって、検
査コストが非常に安く済みます。

ファイブ・コグ

高齢者用集団認知検査

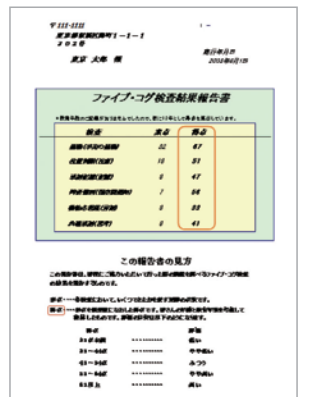
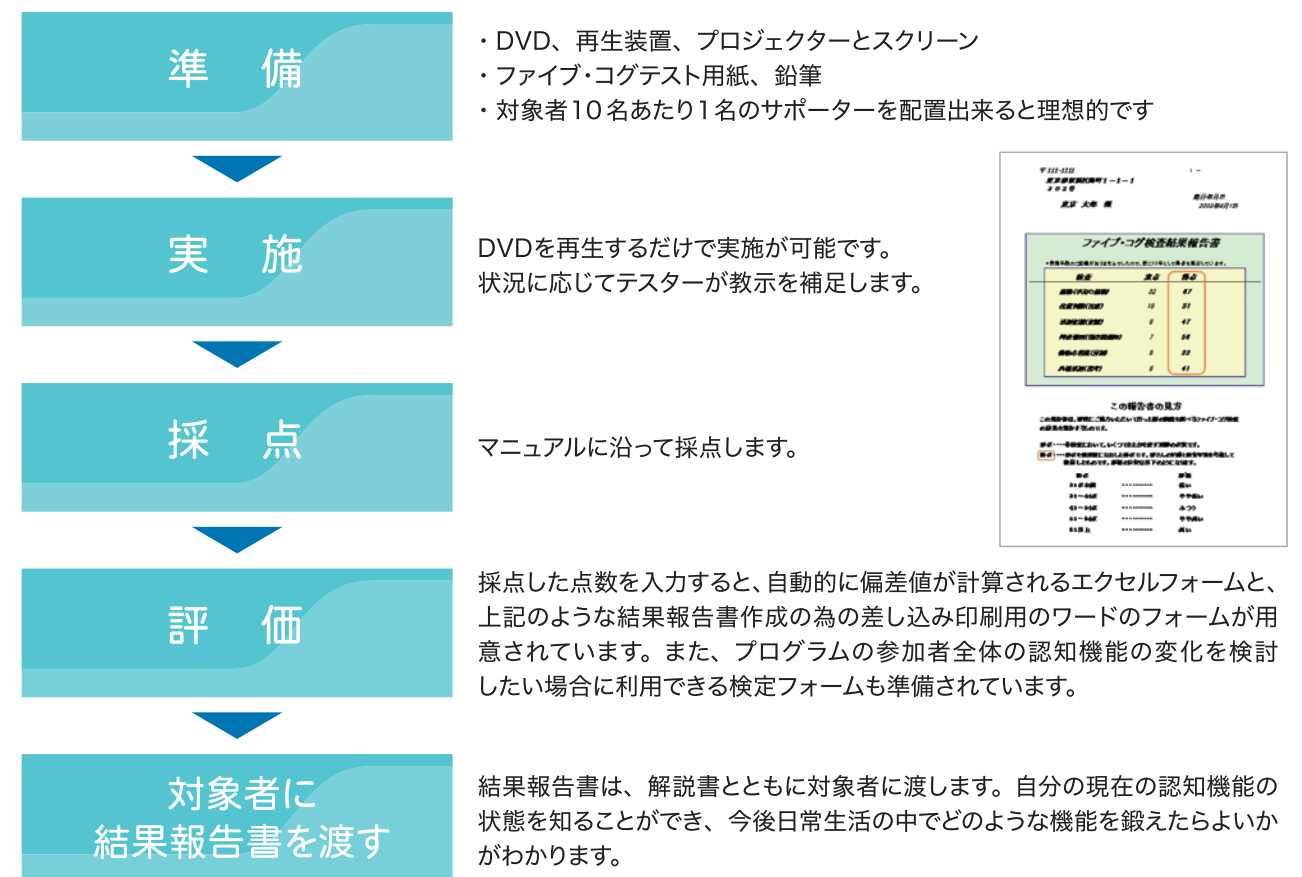
検査の概要

用途	高齢者の認知機能の水準や認知機能の変化を測定する。 例：軽度認知障害のスクリーニングやプログラムの効果評価
検査対象	65歳から85歳未満の高齢者
検査内容	記憶、注意、言語、視空間認知、思考の5つの認知領域と手先の運動機能を測定する
信頼性	.706～.851（再テスト法による）
妥当性	.637～.703 （新規に開発した記憶、注意、思考課題の基準妥当性）
実施方法	スクリーンやモニターによる映像・音声で刺激や教示を提示する。 被験者はテスト用紙に反応を鉛筆で記入する
実施可能対象人数	一度に1名～100名程度
実施時間	約45分
評価得点	年齢、教育年数、性別で調整した偏差値
引用文献	矢富直美「集団認知検査ファイブ・コグ」老年精神医学雑誌、2010年、第21巻、第2号、p215－220 杉山美香ほか「高齢者用集団版認知機能検査ファイブ・コグの信頼性と妥当性の検討」老年精神医学雑誌、2015年、第26巻、第2号、p183－195



検査の内容

検査の流れとツール



運動



手先の運動

手先の運動スピードを測る

15秒間にできるだけ速く数字を○印で囲む課題です。手先の運動に問題があるために、認知課題ができないのチェックする機能も持っています。運動課題得点が特に低い場合は、運動に関わる脳の障害の可能性がります。

記憶

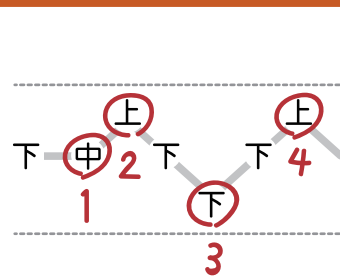


手がかり再生課題

エピソード記憶を測る

手がかりとなるカテゴリーと一緒に32個の単語を記憶し、カテゴリーをヒントに覚えた単語を書き出す課題です。認知症になる前の軽度認知障害の段階では、エピソード記憶の機能が低下します。

注意



文字位置照合課題

注意分割機能を測る

上中下の文字と文字が書かれた位置が一致するものに○印を付けて、同時に順番に数字を振っていく並行作業の課題です。この課題は注意の切り替えが必要な注意分割課題です。軽度認知障害の段階で特に低下しやすい機能です。

視空間認知

これから時計を書いていただきます。
まず、**時計の枠**を書いてください。
それに**全部の数字**を書き込んでください。
○時○分を指すように、
時計の針を書き込んでください。

時計描画課題

視空間認知機能を測る

時計の文字盤を描き、それに時刻を表すように針を書き込む課題です。アルツハイマー病では、こうした視覚的構成機能が侵されますので、その判別には有効な検査です。軽度認知障害の段階ではそれほど低下しません。

言語

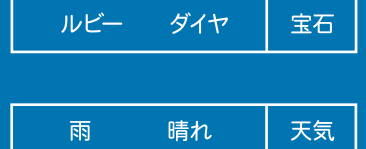
○○の名前を
できるだけたくさん書いてください。

単語想起課題

言語機能を測る

2分間にできるだけ多くの単語を書き出す課題です。アルツハイマー病では、適切な言葉を引き出す機能が侵されます。この機能も、軽度認知障害の段階では、比較的低下が少ない機能です。

思考



類似（共通単語）課題

抽象的思考能力を測る

例えば、ルビーとダイヤという2つの単語から宝石という上位の概念を抽出する課題です。検査は16問からなっています。この能力も、軽度認知障害の段階で低下しやすい機能です。