

プログラム研修①（オンデマンド開催）

自主化を促すプログラムの進め方

参加者の主体性を引き出し、自主化に繋げるファシリテーターの役割とスキルを学びます
自主化を目指す活動の支援のコツを知りたいという方にお勧めの研修です

視聴期間	希望する日程から1か月間 繰り返し自由に視聴できます
内容	・自主化の実績が高い「地域型認知症予防プログラム」を基本とした、主体的なグループ活動を支援する認知症予防ファシリテーター®の役割と態度について具体的に学びます。 ・「地域型」の考え方を基に作られた新しいテキストの内容を、実際の進め方のポイントと共にご紹介します。
講師	 東京都健康長寿医療センター研究所自立促進と精神保健研究チーム研究員 宮前 史子（みやまえ ふみこ）氏 他 当センター講師
費用	8,800円（税込）

プログラム研修②（オンデマンド開催）

プログラム開発者 多賀努 が解説する「LINE」・「麻雀」プログラムの進め方

「LINE」「麻雀」プログラムは、認知症予防に取り組みながら仲間づくりを進め、自主化して長く活動を継続することを目指すプログラムです。プログラムの概要から進め方、運営ノウハウまでわかりやすく解説します。 *研修は下記の4つの内容から選択できます。

視聴期間	希望する日程から1か月間 繰り返し自由に視聴できます
内容 A・B・C・D いずれか を選択	《A：概論》認知症予防プログラムの学術的な根拠・開発する視点、認知症予防プログラムが「共生と予防」を実現する理由、認知症予防プログラムを推す理由等事業を企画される方、プログラムの導入を検討されている方にお勧めの研修です 《B：概論＋LINEプログラムの進め方》 Aの概論とLINEプログラムの進め方をテキストに沿って解説 《C：概論＋麻雀プログラムの進め方》 Aの概論と麻雀プログラムの進め方をテキストに沿って解説 《D：概論＋LINE＋麻雀》プログラム研修②のすべての情報をお伝えします
講師	 東京都健康長寿医療センター研究所自立促進と精神保健研究チーム非常勤研究員 NPO認知症予防サポートセンター副理事長 多賀 努（たが つとむ）
費用	《A：概論》2,200円（税込） 《B：概論＋LINEプログラムの進め方》5,500円（税込） 《C：概論＋麻雀プログラムの進め方》5,500円（税込） 《D：概論＋LINE＋麻雀》8,800円（税込）

お申込み・お問い合わせはホームページから

NPO認知症予防サポートセンター
URL：<https://www.iiyobou.org/>

