



ウォーキング 2025

先月4月22日に実施したウォーキングは亀戸天神で藤。香取神社で勝運。門前仲町で牡丹を。さらに田町駅近三田で芝桜をとロングウォーキングを。本日5月27日通常に戻して年間計画から修正変更してのウォーキング。年頭の計画では5月12日に門前仲町で牡丹ウォーキングとしていたのだが、牡丹の開花は4月末迄と知り先月4月に初めての実施としたゆえの軌道修正して実施です。

修正案の基本はメンバーの体力体調に合わせ平坦・花盛り・近場を条件にしてA1に尋ねてみると代々木公園のバラ園を回答提案が。バラ園としては規模は大きく無いものの、近場・平坦・開花時期が適していそうと実施することに。

アクセス

杉並から中央線新宿駅で乗り換え2駅先の原宿へ。所要時間30分程と極近。同駅表参道口改札前で集合、明治神宮鳥居前を抜けると直ぐに代々木公園に。



明治神宮表参道

代々木公園・バラ園

大戦後グラントハイツとして米軍施設となっていた広大な敷地が返還後に都立公園として整備された。

公園中央近くの薔薇の園と北側の花の園にバラ園が整備され、60種700株程。民間組織「武蔵野バラ会」が整備・管理している。



代々木公園バラ園地図
(北東部を2等辺三角形をウォーキング)

南側のバラの園へ

公園入口から東西に抜けるメイン通りを西に500m程。同道筋に「薔薇の園」が。



代々木公園入口

5月末の春バラは最盛期を少し過ぎていた。「WINGSさんヨーコソ！」とばかりに歓迎してくれるが花の大きさ・色合い・芳香ともに少し遅かったかと。ベルギー産の「ナディア」がピロードのような赤い大輪で迎えてくれる。他の薔薇の名前は黄色いバラが「伊豆の踊子」であることは記憶に残っているが、他はメモに記載しなかったのを忘却。



バラの園



ナディア



北北側の「花の園」へ

代々木公園は想像していた以上に広がった。一休みして中央広場の草叢を北に400m程。バラ園としては先程の「薔薇の園」に比べると狭いのだが此方は花盛り。バラは主役を努め周囲を草花が囲んで、他の花達と共演している。



花の園への草叢



フラワーランド内のバラ園



伊豆の踊子

花畑をメンテするボランティアの皆さん



伊豆の踊り子達と記念撮影



原宿駅方向へ

バラ達を充分に楽しみ、次の目標のランチ処へ。公園の東端に周回路をウォーキング。境界沿いの周回路の東側には明治神宮の森が。各県から集められ植林されて100余年。現在に至って自然林としか感じさせない。自然林の手前には、河津桜が10本余ほど植えられているが今の時期は存在感もない。

ランチへ

原宿駅前交差点の極近に「地域一番の焼き肉店を目指す」と自ら宣伝している「KINTAN」へ。駅前交差点から北東一棟内側に。なかなかの外観・内装で予算の心配も。ウィークデイランチをオーダー。とろろに140gの牛タンとカ

ルビにサラダと麦ご飯とスープが。流石に 140g では物足りないかと思っていたがまずまず。デザートまで付いてインテリア・雰囲気と味とで 1380 円は Donald 某氏から付加価値税を要求されそう



帰り道・解散

ランチ後に原宿駅前にて解散に。
以後にわかには中高生のように戻り、三々五々に竹下通りや表参道へと。各メンバー自由行動に。

エピローグ

広大な都市公園で春バラの芳香を、ステーキまでとは言えないが焼肉ランチも味わい楽しんだ。

曇天で涼しめの陽気は、メンバーの体調に合わせてくれた。歩数は 5000 歩程と多くはないが無理のないウォーキングを楽しんだ。

さて6月末は酷暑を避けて、杉並区内施設にて7月のひまわりと9月の水族館ウォーキングの計画を練る集会を予定しています。8月は酷暑につき休息月です。7月のひまわりの近傍かつ酷暑でも楽しめそうな候補を推薦頂けると嬉しいです。(ひまわり以外でも ok です)宜しく願います

20250527

Suginami W I N G S

記 J U S T ing