

ARCO-145 20250729

葛西臨海公園 ひまわり

ウォーキング

2025

6月度のミーティングで7月と9月のウォーキング計画を協議。年頭のミーティングで7月はひまわりと決めている。WINGSの発足以来各地のひまわり畑を見歩いている。都内近傍では見尽くしたかと思っていたが葛西臨海公園で3~4万本のひまわりが咲くと知った。「ひまわり」と「100m超えの大観覧車」にも乗れると。ひまわりを観ながらウォーキングの途中に大観覧車に乗って休憩もok。真夏のウォーキングに丁度の公園のようだ。



上が南二東京湾今回は西側半分のみ



クリスタルビュー ↑ ↑ 大観覧車  
今回のウォーキング範囲は右側西側半分  
葛西臨海公園案内図

アクセス

杉並から東西線に乗り茅場町へ。日比谷線で一駅先の八丁堀へ。京葉線に乗り換えて葛西臨海公園駅に。東京駅で乗り換える経路も有るが歩行移動が1駅分程も有り大変なので茅場町乗り換えの方が安心かと？京葉線は混んでいてすぐに座ることは出来ないが、葛西までは10分程。杉並から葛西は50分程、意外と近い。木場駅辺りから地上を走る。埋立地の上を走っている。随分と東京湾は狭くなっているかと。一駅西側のディズニーランドもそうなのです。



葛西臨海公園駅

集合・出発

改札出口前の噴水広場前でWINGS 5名が集合し、10時25分出発。駅舎から出た途端に夏の熱射が肌を刺す。駅沿いの道を渡り公園内へ。大駐車場の縁を進んで行く。ひまわりは大観覧車の周りに咲いているとの情報を頼りにして同観覧車を目指してウォーキング開始。



葛西駅前噴水広場から大観覧車方向へ

## ひまわり畑—その1 東側

池を小橋で渡り内に入り、大観覧車に近づく。「一面が黄色に染まっている」と言いたいのだが。「黄色い花はどこへ行ったの?」「今年は酷暑で雨降りも少なかった故に花咲が遅れています」と整備員の方の説明。縄で囲まれてはいるが少し咲いているひまわりを、管理員に内緒と言いつつ了解をもらい写真に。小さめの種。オールドピープルが懐くソフィアローレンの「ひまわり」に出てくる「サンフラワー」とは違うのだけれど、可愛らしさを感じながら、ひまわり畑の縁を歩く。



大駐車場先の池を渡るとひまわり畑



ひまわりと大観覧車



## 大観覧車へ

日本国内最大級の高さだそうで top 高117mにもなるとのこと。定員6人乗りの籠に WINGS 5名乗り込む。南に東京湾から三浦半島・西側眼下にディズニーランド・東南に富士山・東にスカイツリーなどと言いたいところだが、酷暑ゆえの水蒸気のためか遠景は残念ながら望めない。はっきり見えたのは、眼下に見えるカヌースラロームコース。

老人は特別に半額350円。17分程の別世界をエンジョイ。一度乗ってみても良いかと。冷房も入っていて気持ち良かった。



ひまわりの種別



大観覧車内で



都心方向俯瞰（高層ビルばかり）



ひまわり



大観覧車からの風景（カヌーコース）

## クリスタルビューに向けて



ひまわり畑からクリスタルビューへ移動中の休憩

## ひまわり畑—その2 西側

大観覧車から眼下に見たひまわり畑のなかをクリスタルビューに向けて進んで行く。ひまわりは、サンフィニティーの他にダンシングサン・復興ひまわり・東北八重など大輪のひまわりも極少し見せて頂く。定番の迷路・どこでもドアは無い。



名前の通り透明ガラスで覆われた展望台。有名建築家谷口吉郎氏設計による作品。コンクリート打放しの構造体に透明ガラスの幕を被せた建築作品。海風・風雨から守ろうと展望台を室内化している。発想は素晴らしいのだが真夏の暑さには適応出来ずにいる。3階まで登る。暑さに耐え難い。海浜の景色はナカナカ。



所々にひまわり鉢が



クリスタルビュー外観ペデ横にひまわりが



ピクニックランチ（食べかけて失礼）



クリスタルビューから見た大観覧車



海辺の風景



2階からの東京湾展望



クリスタルビューを背景に

## ピクニックランチを

同展望台B1階に有るレストランでピクニックボックスを販売している、ピクニックシートも貸し出してくれる。海辺の野原にシートを広げ潮風を友達に。子供心に帰って楽しいランチと考えていたのだが暑過ぎるので、室内でハンバーガーセットを頂くことに。若者好みでWINGSには不似合いであったかも。レストラン前の浜辺に出てみようと考えていたが、酷暑ゆえ中止し。メインロードを臨海公園駅に向けて重たい足を運んだ。



帰り際にひまわりと記念写真を



大観覧車と場内巡回トロリー



メインロード際のひまわり



葛西臨海公園駅はもうすぐ

## 帰り道

ランチを終え葛西駅へ。メインストリートを北行。道路際の花壇内のひまわりを横目に見ながら太陽の光の粒を背中に受けながら駅前に帰途に。今日は観なかった西側半分の水族館をテーマにしたウォーキングを来年にでもしてみようかとも……。1時30分葛西臨海公園駅から東京駅経由にて杉並へと。

## エピローグ

葛西臨海公園の西側半分程を楽しく廻らせてもらった。3万本とも4万本ともひまわりはまだ開花せず期待外れであった。今年の異常な酷暑が、満開時期を遅らせていたとは残念。

歩数は4500歩強と少なめとはいかなかった。熱射の雰囲気のもとでは少なめが正解。高校野球の甲子園でも暑さ対策をする昨今。シニアにこそ対策が必要かと。無事帰還できたことは幸いでした。

さて8月末は酷暑を避けて杉並区内施設にて10月のバラ(大船フラワーセンター)・11月の紅葉(九品仏浄真寺)の各ウォーキングの詳細計画を練ることに。

なお9月末には海続きとなるが、区立しながわ水族館でドルフィンウォーキングを予定しています。

20250729  
Suginami WINGS

記JUSTing



葛西臨海公園駅