

グループ うみすずめ紹介(初回)



グループ名 うみすずめ

メンバー数 10名(男6 女性4)

活動開始時期 2015年12月

活動地域 宮崎県 門川町

活動日時 第二、第四金曜日 13:30～15:00

プログラム パソコン

活動地域

宮崎県 東臼杵郡 **門川町**。九州東岸に位置している(地図内●赤印)

人口1万8千人(内70歳以上は3千9百人)

面積 120 平方キロ 人口密度 150 人／平方キロ

海あり、川あり、田んぼあり、山あり(町のほとんどを山林で占めている)

活動方針

目 的 *パソコンを使いこなす *認知症予防

活動計画 なし メンバーのやりたいことを聞いて決める

規約等 なし まとめ役1名を置きその他の制約はなし



活動実績

活動開始時から8月までの実績

1. **カレンダー作成** (Word)
各自ひと月を1枚で表示



2. **名刺作成** (Word)

作品は個人情報が含まれているので掲載せず

3. **飲み会予算書作成** (Excel 簡単な関数を使って)



4 似顔絵作成（フリーソフトを使って遊び程度に）

5. 往復はがき宛名を印刷する（Word）

参考となる資料が見つからず、詳細については十分にできなかった。

その他

花見（4月初め近くの公園で）



年末には忘年会をする予定

感想

1. 皆さんやる気満々。
2. 各人のパソコン技術はばらばら、使用している OS も Office のバージョンもいろいろで教えあうのが大変。
3. プロジェクターがあるとよりわかりやすいと思うが・・・。
4. これからも皆で和気あいあい、教えたり教えられたりしながら頑張っていきます。
5. 次回また報告したいと思います。